

Jídelníček říjen 2024

ÚTERÝ - 1. říjen Pol. šumavská bramboračka (01)	1. Srbské rizoto s masem, zeleninou a sýrem (07)	džus (bílá káva – 01,07)	salát luštěn.
STŘEDA - 2. říjen Pol. čočková s tomaty (01)	1. Znojemská pečeně, brambory (01)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
ČTVRTEK - 3. říjen Pol. s bylinkovým kapáním (01,03,09)	1. Krutí maso po pražsku, těstoviny (01,03)	čaj ovocný (mléko ochucené)	
PÁTEK - 4. říjen Polévka z vaječné jíšky (01,03,09)	1. Vepřový perkelt, rýže (01)	čaj ovocný (kakao)	jogurt
PONDĚLÍ - 7. říjen Pol. hovězí s masem a těstov. (01,03,09)	1. Krupičná kaše sypaná čokoládou (01,06,07) 2. Vepřové maso na celeru, brambory (01,09)	čaj ovocný (mléko)	ovocný salát
ÚTERÝ - 8. říjen Polévka hrstková (01)	1. Treska smažená plněná, bramborová kaše (04,07) 2. Drůbeží játra na cibulce, rýže jasmínová (01)	džus (kakao)	salát
STŘEDA - 9. říjen Pol. kmínová s vejcem (03)	1. Hovězí nudličky s cibulovo –mrkvovou omáčkou, těstoviny (01,03,07,10) 2. Chalupářské fazole (fazole,klobása,lečo)	čaj ovocný (mléko)	
ČTVRTEK - 10. říjen Polévka koprová (01,07,09)	1. Segedínský guláš, houskový knedlík (01,03,07) 2. Zeleninový salát se sójovými boby, pečivo (01,03,06,07,10)	džus (bílá káva – 01,07)	ovoce
PÁTEK - 11. říjen Polévka mrkvová (01,07)	1. Kuřecí stehno pečené, jasmínová rýže (07) 2. Špagety s peperonátou a sýrem (01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	salát
PONDĚLÍ - 14. říjen Pol. hovězí s rýží a hráškem	1. Vepřové výpečky, špenát, brambory (01,03,07) 2. Bulgur se sušenými rajčaty a olivami, kukuřice (01)	čaj ovocný (bílá káva – 01,07)	ovoce
ÚTERÝ - 15. říjen Pol. rajská s těstovinou (01,03,09)	1. Čočka na kyselo, párek, chléb, okurek (01,07) 2. Drůbeží steak zapeč. s cibul.omáčkou, šť. brambory s paž., zel. obloha (07)	džus (mléko)	ovoce
STŘEDA - 16. říjen Polévka brokolicevá (01)	1. Makedoňský tokáň (kuřecí maso, papr., rajčata), rýže (01) 2. Bulharské brambory, mrkev (07)	čaj ovocný (kakao)	
ČTVRTEK - 17. říjen Polévka fazolová (01)	1. Čevabčiči, bramborová kaše (01,03,07,10) 2. Sojové maso na rajčatech, rýže (01,06,10)	džus (mléko)	salát
PÁTEK - 18. říjen Pol. kapustová s bramborem (01)	1. Kuřecí maso na paprice, těstoviny (01,03,07) 2. Obědový salát s mozzarellou, pečivo (01,03,07,10)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
PONDĚLÍ - 21. říjen Polévka celerová (01,07,09)	1. Katův šleh, rýže (01) 2. Smetanovo hlívořková omáčka, halušky (01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	salát
ÚTERÝ - 22. říjen Pol. batátová krémová (07)	1. Krutí plátek, ratatouille, bramborová kaše (07) 2. Mašličky s kukuřicí, vejcem a zakysanou smetanou (01,03,07)	čaj ovocný (bílá káva – 01,07)	ovoce
STŘEDA - 23. říjen Pol. rybí se sm. hráškem(01,03,04,07,09)	1. Špindlerovské maso, houskový knedlík (01,03,07,09) 2. Vejce, mrkev, hrášek, brambory (03)	čaj ovocný (mléko)	
ČTVRTEK - 24. říjen Pol. zeleninová s cizrnou (09)	1. Těstoviny s rajčatovou omáčkou (mleté vepř.maso) (01,03) 2. Losos na bylinkovém másle, brambory, obloha (04,07)	čaj ovocný (kakao)	ovoce
PÁTEK - 25. říjen Pol. kroupová se zeleninou (01,09)	1. Hovězí ragú s duo mrkví, brambory 2. Halušky se šunkou a zelím (01,07)	džus (mléko)	jogurt
PONDĚLÍ - 28. říjen	SVÁTEK		
ÚTERÝ - 29. říjen	PODZIMNÍ PRÁZDNINY		
STŘEDA - 30. říjen	PODZIMNÍ PRÁZDNINY		
ČTVRTEK - 31. říjen Pol. zeleninová s tarhoňou(01,03,09)	1. Mexická pánev, chléb (01,07) 2. Kotleta na zelí, šťouchané brambory s petrželí	džus (mléko)	ovoce

Změna vyhrazena !!!

Strava je určena pro okamžitou spotřebu !!!