

Jídelníček listopad 2024

PÁTEK - 1. listopadu Pol. bramborová s duo mrkví (01,09)	1. Vepřová pečeně, rajská omáčka, těstoviny (01,03)	čaj ovocný (mléko ochucené)	ovoce
PONDĚLÍ - 4. listopadu Pol. hovězí se sýrovým kapáním (01,03,07,09)	1. Kuřecí po debrecínsku, rýže (01)	čaj ovocný (kakao)	salát lušť.
ÚTERÝ - 5. listopadu Pol. rybí s tomaty (01,04,09)	1. Hovězí plátek na zelenině, brambory (01,10)	džus (ochucené mléko)	
STŘEDA - 6. listopadu Pol. francouzská (01,03,09,12)	1. Boloňské špagety s masem a sýrem (01,03,07)	čaj ovocný (mléko)	jogurt
ČTVRTEK - 7. listopadu Pol. jarní s pohankou	1. Vepřové výpečky, kapusta, brambory (01) 2. Šumavské nudle, ster.okurek (01,03,07)	čaj ovocný (bílá káva – 01,07)	
PÁTEK - 8. listopadu Pol. zeleninová s cizrnou (09)	1. Kuřecí po čínsku, jasmínová rýže (01,06) 2. Tofu se zeleninou, těstoviny (01,03,06)	džus (mléko)	ovoce
PONDĚLÍ - 11. listopadu Pol. sedlácká s špal. kroupami (01)	1. Kynuté knedlíky s povidly sypané mákem (01,03,07) 2. Uzenářské ragú, brambory (01,06,12)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
ÚTERÝ - 12. listopadu Pol. dýňová (01,07)	1. Holandský řízek, bramborová kaše (01,03,07) 2. Kuřecí na kari (s kokosovým mlékem), jasmínová rýže (07)	čaj ovocný (kakao)	salát
STŘEDA - 13. listopadu Pol. zeleninová s drož.knedlíčky(01,03)	1. Hovězí Stroganov, těstoviny (01,03,06,07,10) 2. Šopský salát, pečivo (01,07)	čaj ovocný (bílá káva – 01,07)	
ČTVRTEK - 14. listopadu Pol. jarní s kuskusem (01,03,09)	1. Krutí paprikáš, rýže (01) 2. Zapečené těstoviny s ricottou a rajčaty (01,03,07)	džus (mléko)	ovoce
PÁTEK - 15. listopadu Pol. hrášková se smaž.hráškem(01,03,07,09)	1. Vepřová pečeně, lišková omáčka, houskový knedlík (01,03,07) 2. Španělské rizoto	džus (ochucené mléko)	
PONDĚLÍ - 18. listopadu Pol. písmenková (01,03)	1. Loupežnické karbanátky, bramborová kaše (01,03,07) 2. Jelení maso s šípkovou omáčkou, halušky (01,03,07)	džus (mléko ochucené)	salát
ÚTERÝ - 19. listopadu Pol. čočková (01,09)	1. Hamburská pečeně, houskový knedlík (01,03,07,10) 2. Zeleninové rizoto se sýrem (07)	čaj ovocný (mléko)	ovoce
STŘEDA - 20. listopadu Pol. s rýž. a kukuř. vločkami (06)	1. Hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek (01,07) 2. Kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše, zelen.obloha (07)	džus (kakao)	
ČTVRTEK - 21. listopadu Pol. zeleninová s tarhoňou (01,03,09)	1. Kuřecí na ajvaru, rýže (01) 2. Žemlovka s jablký a tvarohem (01,03,06,07)	čaj ovocný (mléko)	jogurt
PÁTEK - 22. listopadu Pol. gulášová (01)	1. Těstoviny penne se sýrovou omáčkou (01,03,07) 2. Rybí špíz na pánvi, bramborová kaše (04,07)	čaj ovocný (bílá káva – 01,07)	
PONDĚLÍ - 25. listopadu Pol. kedlubnová (01,07)	1. Hovězí guláš, houskový knedlík (01,03,07) 2. Zelenina s masovou směsí a sýrem, brambory (07)	čaj ovocný (mléko)	
ÚTERÝ - 26. listopadu Pol. hovězí s masem a těstovinou (01,03,09)	1. Vepřová kotleta po srbsku, brambory (01) 2. Zeleninový salát s luštěninou, pečivo (01,03,06,07,10)	džus (ochucené mléko)	ovoce
STŘEDA - 27. listopadu Pol. fazolová po italsku	1. Drůbeží nudličky s papr., pórkem a rajčaty, jasmínová rýže (01) 2. Vejce, koprova omáčka, brambory (01,03,07)	čaj ovocný (kakao)	
ČTVRTEK - 28. listopadu Pol. česneková s bramborem (03,09)	1. Treska po Řecku, bramborová kaše (04,07) 2. Šoulet s uzeným masem, okurek (01)	čaj ovocný (mléko)	salát
PÁTEK - 29. listopadu Pol. krupicová s vejcem (01,03)	1. Uherská vepřová pečeně, těstoviny (01,03) 2. Zapečený květák s kuřecím masem, brambory (03,07)	čaj ovocný (bílá káva – 01,07)	

Změna vyhrazena!

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!