

# Jídelníček prosinec 2024

<b>Pondělí 2. prosince</b> Pol. celerová (01,07,09)	<b>1. Kuřecí maso na cizrně, rýže (01)</b>	čaj ovocný (mléko)	
<b>Úterý 3. prosince</b> Pol. frankfurtská (01,07,09)	<b>1. Sekaná pečeně, bramborová kaše (01,03,07)</b>	džus (kakao)	salát
<b>Středa 4. prosince</b> Pol. zeleninová s rýží	<b>1. Čočka na kyselo, vepřové výpečky, chléb, okurek (01,07)</b>	čaj ovocný (mléko)	
<b>Čtvrtek 5. prosince</b> Pol. hovězí s játr.knedlíčky (01,03,09)	<b>1. Smažený vepřový řízek, bramborový salát (01,03,07,10)</b> <b>2. Sojové maso po italsku (peperonáta), rýže (01,06,10)</b>	čaj ovocný (ochucené mléko)	ovoce
<b>Pátek 6. prosince</b> Pol. bramborová (01,09)	<b>1. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (01,03,07,10)</b> <b>2. Tyrolské brambory (brambory, těstoviny, klobása, slanina), obloha (01,03)</b>	džus (mléko)	
<hr/>			
<b>Pondělí 9. prosince</b> Pol. gulášová (01)	<b>1. Krupičná kaše sypaná čokoládou (01,06,07)</b> <b>2. Vepřové maso na celeru, rýže (01,09)</b>	čaj ovocný (ochucené mléko)	ovoc. salát
<b>Úterý 10. prosince</b> Pol. s hlívou ústříčnou (01)	<b>1. Treska na kmíně, bramborová kaše (04,07)</b> <b>2. Bulgur, krutí nudličky po cikánsku (lečo) (01)</b>	džus (mléko)	salát
<b>Středa 11. prosince</b> Pol. čočková s tomaty (01)	<b>1. Italské mašličky (mleté maso, drcená rajčata, kečup) se sýrem (01,03,07)</b> <b>2. Litá buchta s ovocem (01,03,07)</b>	čaj ovocný (kakao)	jogurt
<b>Čtvrtek 12. prosince</b> Pol. krupicová s vejcem (01,03)	<b>1. Hovězí pečeně na paprice, brambory (01,07)</b> <b>2. Zeleninový salát, lososové nugety, dresink (03,04,07,10)</b>	džus (mléko)	
<b>Pátek 13. prosince</b> Pol. kulajda (01,03,07)	<b>1. Vepřový závitok (vejce, zelenina), jasmínová rýže (01,03,10)</b> <b>2. Chalupářské fazole (fazole, klobása, rajský protlak)</b>	džus (bílá káva – 01,07)	ovoce
<hr/>			
<b>Pondělí 16. prosince</b> Pol. rybí se smaž. hráškem (01,03,04,07,09)	<b>1. Katův šleh (vepřové maso, lečo, ster.okurky), rýže (01)</b>	čaj ovocný (mléko)	
<b>Úterý 17. prosince</b> Pol. dýňová (01,07)	<b>1. Krutí kostky, bramborová kaše, kukuřice (07)</b>	džus (bílá káva – 01,07)	
<b>Středa 18. prosince</b> Pol. z míchaných luštěnin (01)	<b>1. Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborové knedlíky (01,03)</b>	čaj ovocný (kakao)	jogurt
<b>Čtvrtek 19. prosince</b> Pol. kmínová s bulgurem (01,03)	<b>1. Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže (07)</b>	džus (ochucené mléko)	salát
<b>Pátek 20. prosince</b> Pol. hovězí s masem a těst. (01,03,09)	<b>1. Bramborový guláš, chléb kmínový (01,07)</b>	čaj ovocný (mléko)	ovoce

Změna vyhrazena.

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!

**Příjemné vánoční svátky a vše nejlepší v novém roce**

**přejí zaměstnanci Školní jídelny Vejrostova 1**