

Jídelníček leden 2025

PONDĚLÍ 6. ledna Polévka čočková (01,09)	1. Rizoto zeleninové se sýrem, okurek (07)	džus (mléko)	ovoce
ÚTERÝ 7. ledna Pol. kroupová se zeleninou (01,09)	1. Hovězí pečeně, rajská omáčka, těstoviny (01,03)	čaj ovocný (ochucené mléko)	
STŘEDA 8. ledna Polévka špenátová (01,03,07,09)	1. Treska plněná smažená, bramborová kaše (04,07)	džus (mléko)	salát luštěn.
ČTVRTEK 9. ledna Polévka bramborová (01,09)	1. Kuřecí po čínsku, jasmínová rýže (01,06)	čaj s citronem (kakao)	jogurt
PÁTEK 10. ledna Pol. zeleninová se sýr. kapáním (01,03,07,09)	1. Mexická pánev (vepřové mleté maso, fazole), chléb (01,07)	čaj ovocný (mléko)	
PONDĚLÍ 13. ledna Polévka gulášová (01)	1. Bramborové šišky s mákem (01,03,07)	džus (mléko ochucené)	ovoce
ÚTERÝ 14. ledna Polévka valašská zelňačka (01,07,09)	1. Štěpánská pečeně (slanina, vejce), rýže (01,03)	čaj s citronem (mléko)	
STŘEDA 15. ledna Polévka zeleninová s těstovinou (01,03,09)	1. Kuřecí maso na paprice, těstoviny (01,03,07)	čaj ovocný (bílá káva – 01,07)	ovoce
ČTVRTEK 16. ledna Polévka kmínová s vejcem (03)	1. Karbanátek se sýrem, bramborová kaše (01,03,06,07)	džus (kakao)	salát
PÁTEK 17. ledna Polévka jarní s pohankou	1. Hovězí guláš, houskový knedlík (01,03,07)	džus (mléko)	
PONDĚLÍ 20. ledna Polévka selská (01,03)	1. Vepřové výpečky, špenát dušený, brambory (01,03,07)	čaj s citronem (mléko)	ovoce
ÚTERÝ 21. ledna Polévka fazolová (01)	1. Kuřecí na kari (kokosové mléko), jasmínová rýže (07)	džus (bílá káva – 01,07)	
STŘEDA 22. ledna Polévka květáková (01,07)	1. Hovězí ragú na žampionech, brambory (01)	čaj ovocný (mléko)	jogurt
ČTVRTEK 23. ledna Polévka batátová krémová (07)	1. Boloňské špagety se sýrem (01,03,07)	čaj ovocný (kakao)	
PÁTEK 24. ledna Polévka zeleninová s tarhoňou (01,03,09)	1. Hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek (01,07)	džus (mléko)	ovoce
PONDĚLÍ 27. ledna Pol. s rýžovými a kukuř. vločkami (06)	1. Segedínský guláš, houskový knedlík (01,03,07)	čaj s citronem (mléko)	
ÚTERÝ 28. ledna Polévka z míchaných luštěnin (01)	1. Tilápie na bylinkovém másle, bramborová kaše (04,07)	džus (bílá káva – 01,07)	salát
STŘEDA 29. ledna Polévka mrkvová (01,07)	1. Pražská pečeně (šunka, vejce, hrášek), rýže (01,03)	čaj ovocný (mléko)	
ČTVRTEK 30. ledna Pol. rajská s těstovinou (01,03,09)	1. Dýňová omáčka s krutím masem, těstoviny (01,03,07,09)	čaj ovocný (kakao)	ovoce
PÁTEK 31. ledna	POLOLETNÍ PRÁZDNINY		

Změna vyhrazena.

Strava je určena pro okamžitou spotřebu!